

# GOFAR

Granting Opportunities For All Refugees  
by supporting Refugee Workers

2022-1-DE02-KA210-ADU-000082445



Το 2ο LTTA, με τίτλο "Οικοδομώντας την Ανθεκτικότητα Στήριξη του Εργαζόμενου με Πρόσφυγες", είχε ως στόχο να επιμορφώσει τους εκπαιδευόμενους σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι με πρόσφυγες. Τα μέλη των οργανώσεων-εταίρων συγκεντρώθηκαν στη Βόννη από τις 14 έως τις 20 Μαΐου 2023 για να καταστεί μια αποτελεσματική και επιτυχημένη εκπαιδευτική δραστηριότητα. Η **Intercultural Youth Dialogue Association (IYDA)** ηγήθηκε και συντόνισε την εκπαιδευτική δραστηριότητα. Μέλη που εκπροσωπούσαν την Inklusio Oy από τη Φινλανδία και την INNOVATION FOOTPRINT από την Ελλάδα συμμετείχαν ενεργά στο LTTA. Στόχος του LTTA ήταν να δημιουργήσει έναν ασφαλή χώρο για τους εκπαιδευόμενους ώστε να μοιραστούν τις εμπειρίες τους μέσω διαφόρων μεθοδολογιών, όπως διαλέξεις, παρουσιάσεις, μελέτες περιπτώσεων, ομαδικές εργασίες, συζητήσεις, προσομοιώσεις και παιχνίδια ρόλων..

Αυτό το LTTA ήταν μια 5ήμερη δραστηριότητα που είχε ως στόχο να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αποκτήσουν μια βαθύτερη κατανόηση του τι συνεπάγεται η εργασία με πρόσφυγες, τους τρόπους με τους οποίους οι εργαζόμενοι με πρόσφυγες μπορεί να επηρεαστούν και ποιες είναι οι καλύτερες έως τώρα γνωστές πρακτικές για την αντιμετώπιση των προκλήσεων κατά την εργασία με πρόσφυγες. Ακολουθούν ορισμένα στιγμιότυπα από κάθε ημέρα:

## Ημέρα 1. Εργασία με Πρόσφυγες

Συζητήθηκε η έννοια της προσφυγικής ταυτότητας, η εμπειρία μαζί με τη "μετανάστευση της ταυτότητας" που υφίστανται οι πρόσφυγες, εξετάσαμε την προσφυγική εμπειρία από διάφορες πλευρές και διερευνήσαμε σε μεγαλύτερο βάθος τις επιπτώσεις του τραύματος στους πρόσφυγες.

## Ημέρα 2. Βοήθεια σε Τραυματισμένους Πρόσφυγες στην καθημερινή τους ζωή

Τη δεύτερη ημέρα εξετάσαμε το ρόλο του εργαζόμενου στην παροχή βοήθειας και τις πιθανές στρατηγικές και μεθοδολογίες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν, όπως η διπλή ακρόαση, το Δέντρο της Ζωής και η Ομάδα της Ζωής και άλλες τεχνικές αφηγηματικής θεραπείας και ομαδικές τεχνικές.

## Ημέρα 3. Ήρθε η ώρα να φροντίσουμε τους εργαζόμενους

Η 3η ημέρα μετατόπισε το επίκεντρο της προσοχής από την προοπτική των προσφύγων στους ίδιους τους εργαζόμενους. Η έμφαση δόθηκε στην εξέταση των επιπτώσεων που μπορεί να έχει το αυξημένο άγχος, το σωρευτικό στρες και το έμμεσο τραύμα στους εργαζόμενους πρόσφυγες. Αναδείχθηκε και διερευνήθηκε η αυτοφροντίδα και η ανάγκη της απολογισμού.

## Ημέρα 4. Φροντίδα για τον Εργαζόμενο με Πρόσφυγες

Εξετάσαμε σε μεγαλύτερο βάθος την αυτοφροντίδα, εστιάζοντας στην επαγγελματική εξουθένωση, τις τεχνικές για την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης και τη διαχείριση του άγχους. Συζητήσαμε τις βέλτιστες πρακτικές για τους εργαζόμενους πρόσφυγες και τους εθελοντές και τις συνέπειες για τους οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένης της ανάγκης αποτελεσματικών πολιτικών φροντίδας των εργαζομένων. Σε αυτό το εργαστήριο, οι συμμετέχοντες, εκτός από την ανάγκη αποφόρτισης, έμαθαν και στρατηγικές αυτοφροντίδας.



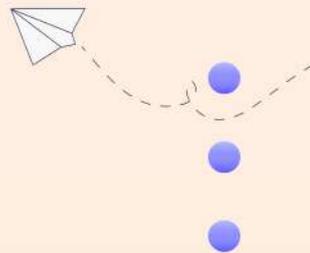


## Ημέρα 5. Εξέταση Μελετών Περίπτωσης - Συγκέντρωση αποτελεσμάτων

Συζητήθηκαν και μελετήθηκαν εκτενώς συγκεκριμένες μελέτες περιπτώσεων καθώς και περιπτώσεις που αφορούσαν παιδιά πρόσφυγες και τις ιδιαιτερότητες που συνεπάγονται. Στους συμμετέχοντες παρουσιάστηκαν πηγές για την υποστήριξη των ανήλικων προσφύγων.



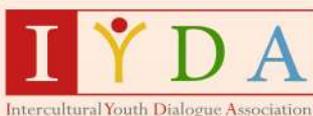
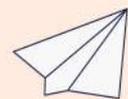
Ο μοναδικός λόγος για την επιτυχία της εκδήλωσης ήταν η ισχυρή δέσμευση και το πάθος των συμμετεχόντων για το θέμα. Η κοινοπραξία μοιράστηκε την κοινή αποστολή να εργαστεί για την ένταξη και ενσωμάτωση των προσφύγων και να βρει βιώσιμες και διαρκείς λύσεις για την αντιμετώπιση της εκθετικά αυξανόμενης προσφυγικής κρίσης. Καθώς οι εταίροι έχουν διαφορετικές εμπειρίες και γνώσεις, οι συνεισφορές τους κατέστησαν την επιμορφωτική δραστηριότητα επιτυχημένη.



Με την ολοκλήρωση του LTTA, οι συμμετέχοντες απέκτησαν μια ολοκληρωμένη κατανόηση των ζητημάτων ψυχικής υγείας των προσφύγων, συμπεριλαμβανομένων θεωρητικών πλαισίων, θεραπευτικών στρατηγικών και μελετών περιπτώσεων. Ανέπτυξαν πρακτικές δεξιότητες για να βοηθήσουν τους πρόσφυγες να αντιμετωπίσουν την απώλεια και το τραύμα, ενώ παράλληλα εξασκήθηκαν στην αυτοφροντίδα και τη διαχείριση της επαγγελματικής εξουθένωσης.

## The partnership

The European partnership is made up of the following organizations:



**Intercultural Youth Dialogue Association IYDA e.V.**

Germany



**Inklusio Oy**

Finland



**INNOVATION FOOTPRINT**

Greece